



Trainer*innen für Canicross im SGSV



- Voraussetzungen:

2 Teilnahmen an SGSV-Meisterschaften im Geländelauf/ Zughundesport

(Die Teilnahme an einem Better-Mushing-Seminar ersetzt einen Start auf der SGSV-Meisterschaft.)

- Wochenende 1: Canicross 23. und 24.01.2027

Tag 1: ohne Hund

Theorie: Anatomie Mensch

Laufschuhe

Trainingsaufbau

Lauftechnik

Equipment (Hüftgurt, Leine, Geschirr, Halsband, Suppe)

Streckenmarkierungen

Wettkämpfe

Praxis: Lauftechnik

Körperstabilität

Tag 2: mit Hund

Theorie: Häufige Verletzungen beim Menschen und wie sie vermieden werden können

Körperliche Voraussetzungen Hund

Futter

Trainingsaufbau Hund

Canicross-Vorprüfung

Praxis: Aufwärmen Hund

Verhalten im Start-/Zielbereich

Massen- und Jagdstart

Überholmanöver

Head-on-Passing

- Wochenende 2: Bike und Scooter 30. und 31.01.2027

Tag 1: Scooter/Bike ohne Hund

Theorie: Voraussetzungen Bike/Scooter

Equipment (Helm, Handschuhe, Brille, Beleuchtung, Leine, Geschirr, Halsband, Bikeschlupf)

Trainingsaufbau Bikejöring/Dogscooter

Praxis: Übungen mit Bike/Scooter ohne Hund (Bremsen, Hindernisse, Wendigkeit)

Tag 2: Scooter/Bike mit Hund

Übungen mit Hund: sicher Auf- und Absteigen

Bremsen

Start

Überholen

Prüfung